

INSCRIPCIONS:

Del 15 de gener a les 10h al 25 de gener a les 19h.

PER INTERNET A: www.rodadeter.cat

PRESENCIALMENT A: L'Espai/ Pavelló.

L'Espai: Avinguda Diputació, 7 baixos de Roda de Ter de Dimarts a Divendres de 15h a 19h. T. 938500393

Pavelló Municipal: Avinguda Tecla Sala, s/n de Roda de Ter Dilluns i Dimecres de 10h a 13h. T. 938500393

Més informació al 618299237 i al correu esportsroda@rodadeter.cat

PREU:

35 € el quadrimestre*. Els pagaments es poden fer fraccionats a l'Espai. Les activitats es portaran a terme si hi ha un mínim de 10 inscrits.

En cas contrari es retornaran els diners a les famílies.

RECORDATORI:

En totes les activitats cal portar roba esportiva i aigua.

És important respectar el període d'inscripció per millorar l'organització de les activitats.

Les places són limitades i es realitzaran per rigorós ordre d'inscripció. No es faran reserves.

Per les inscripcions cal el DNI del nen/a i portar la fotocòpia de la targeta sanitària.

Els monitors esportius recullen els alumnes a 2/4 de 5 a l'Escola on es fa l'activitat i estan al seu càrrec fins a l'hora de començar a 3/4 de 5 de la tarda.

ORGANITZA:



Diputació
Barcelona



AMPA Escola Emili Teixidor

AMPA Escola Mare de Déu del Sòl del Pont

PLA EDUCATIU D'ENTORN

ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRAESCOLARS

CURS 2018-2019

2n QUADRIMESTRE

ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRAESCOLARS

BALLS MODERNS I MIG ESTIL

Activitat cardiovascular amb passos de balls de carrer i mig estil. Treball amb coreografies dinàmiques i divertides amb suport de música actual.

Grup de P5 a 2n:

Divendres, del 8 de febrer al 31 de maig de 16:45h a 17:45h.

Lloc: Gimnàs de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont.

Monitora: Judit Vila, Monitora de lleure.

Grup de 3r a 6è:

Dimecres, del 6 de febrer al 29 de maig 17:45h a 18:45h.

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor.

Monitora: Alba Serratosà, Monitora i Instructora de balls moderns i mig estil.

PSICOMOTRICITAT VIVENCIADA

La psicomotricitat vivenciada, com a pràctica preventivo-educativa, ofereix a l'infant la possibilitat de tenir un espai i un temps per experimentar amb el seu cos, contactar amb les seves emocions i desenvolupar un joc no dirigit ni reglat. **Adreçat a nens i nenes de P3, P4 i P5.**

A l'Escola Sòl del Pont:

Dilluns, del 4 de febrer al 27 de maig de 16:45h a 17:45h.

Lloc: Aula de psicomotricitat.

Monitora: Anna Alonso, Psicomotricista.

A l'Escola Emili Teixidor:

Dilluns, del 4 de febrer al 27 de maig de 16:45 a 17:45h.

Lloc: Aula de psicomotricitat.

Monitora: Monitor del Consell Esportiu d'Osona.



WAKI KARATE

Art marcial japonesa en què es treballa la coordinació, el control del moviment, la lateralitat, l'orientació en l'espai i en el temps, l'equilibri, la flexibilitat, l'elasticitat i el control respiratori. S'incorporen valors com el respecte, l'esperit de superació, la humilitat i el companyerisme.

Grup de 6 a 7 anys:

Dimecres, del 6 de febrer al 29 de maig de 17:30h a 18:30h.

Grup de 8 a 11 anys:

Dimecres, del 6 de febrer al 29 de maig de 18:30h a 19:30h.

Lloc: Aula de Psicomotricitat de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont.

Monitora: Susana Fernández, Karateka cinturó negre 3r DAN, Instructora de Kat Sei Karate Kai i llicenciada en psicologia.

FUTBOL SALA

Joc per adquirir habilitats tècniques, tàctiques i domini de la pilota. Es farà a partir de jocs augmentant la velocitat d'execució dels exercicis.

Grup de P5 a 2n:

Dijous, del 7 de febrer al 30 de maig de 16:45h a 17:45 h.

Grup de 3r a 6è:

Dimecres, del 6 de febrer al 29 de maig de 16:45h a 17:45h.

Lloc: Pavelló Municipal de Roda de Ter, Pista 2.

Monitora: Marc Riera Tetilla, Monitor de lleure i Entrenador de Futbol.

ESCALADA

Iniciació a la tècnica, qualitats i característiques de l'Escalada com a esport. Es desenvolupa en Rocòdrom.

Grup de P5 a 2n:

Dilluns, del 4 de febrer al 27 de maig de 16:45h a 17:45h.

Grup de 3r a 6è:

Divendres, del 8 de febrer al 31 de maig de 16:45h a 17:45h.

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor.

Monitor: Jordi Roca i Ivan Terricabras, Instructors d'Escalada i Monitors de lleure.

FUTBOL EN VALORS

Jugar a futbol a l'espai públic, utilitzant l'esport per crear un espai saludable de convivència treballant amb la metodologia del Futbol amb Valors. **Adreçat a nens i nenes de 3r a 6è.**

Dijous, del 7 de febrer al 30 de maig de 17h a 18h.

Lloc: Plaça del Barri Sant Sebastià.

Monitor: Monitors d' EVAL (Esport amb Valors) i Núria Puigvert,

Integradora Social i Monitora de lleure.



BTT- ESCOLA DE CICLISME

Millorar la tècnica sobre la bicicleta, amb circuits i sortides per l'entorn. Així com aprendre seguretat viària i mecànica. En cas de pluja es faran activitats de joc al pavelló.

Dimarts, del 5 de febrer al 28 de maig de 17:00h a 18:00h al camp de futbol de sorra.

Edats: de 1r a 6è. . Cal portar la bici, el casc i guants.

Monitor: Monitors de l'Escola de Ciclisme Jufre—Vic-ETB.