

PLA EDUCATIU D'ENTORN

ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRAESCOLARS

1r QUADRIMESTRE

CURS 2021-2022



AJUNTAMENT DE RODA DE TER



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

AMPA Escola Emili Teixidor

AMPA Escola Mare de Déu del Sòl del Pont



BTT- ESCOLA DE CICLISME

Millorar la tècnica sobre la bicicleta, amb circuits i sortides per l'entorn. Així com aprendre seguretat viària i mecànica. En cas de pluja es faran activitats de joc al pavelló.

Dimarts de 17:00h a 18:00h. Inici el 5 d'octubre de 2021.

Edats: de 1r a 6è. Es faran dos grups segons nivells.

Cal portar la bici, el casc i guants.

Lloc: al camp de futbol de sorra.

Monitor: Monitors de l'Escola de Ciclisme Jufre Vic-ETB.

Marcador de textio



ESCALADA

Iniciació a la tècnica, qualitats i característiques de l'Escalada com a esport. Es desenvolupa en Rocòdrom.

Grup de P5 a 2n:

Divendres de 16:45 a 17:45h. Inici l'1 d'octubre de 2021.

Grup de 3r a 6è:

Divendres de 18:00 a 19:00h. Inici l'1 d'octubre de 2021.

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor.

Monitor: Ricard Comellas, graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i tècnic d'escalada.



BALLS MODERNS

Activitat cardiovascular amb passos de balls de carrer i mig estil. Treball amb coreografies dinàmiques i divertides amb suport de música actual.

De 2n a 6è:

Dilluns de 16:45h a 17:45h. Inici 4 d'octubre de 2021.

Lloc: Gimnàs de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont.

Monitora: Lúdia López, gimnasta al Gimnàstic Osona i monitora d'activitats dirigides i psicomotricitat.



PSICOMOTRICITAT

La psicomotricitat, com a pràctica preventivo-educativa, ofereix a l'infant la possibilitat de tenir un espai i un temps per experimentar amb el seu cos, contactar amb les seves emocions i desenvolupar un joc no dirigit ni reglat. Adreçat a nens i nenes de P3, P4 i P5.

De P3 a P5:

Dimarts de 16:45h a 17:45h. Inici 5 d'octubre de 2021.

Lloc: Aula de psicomotricitat de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont.

Monitora: Lúdia López, gimnasta al Gimnàstic Osona i monitora d'activitats dirigides i psicomotricitat.



FUTBOL SALA

Joc per adquirir habilitats tècniques, tàctiques i domini de la pilota. Es farà a partir de jocs augmentant la velocitat d'execució dels exercicis.

Grup de P5 a 2n:

Dilluns de 16:45h a 17:45 h. Inici 4 d'octubre de 2021.

Grup de 3r a 6è:

Dimecres de 16:45h a 17:45h. Inici 5 d'octubre de 2021.

Lloc: Pavelló Municipal de Roda de Ter, Pista 2.

Monitor: Monitor/a del Consell Esportiu d'Osona



HOQUEI PATINS

Iniciació a l'hoquei patins. L'hoquei és un esport molt interessant per exercitar, l'equilibri, la psicomotricitat i la coordinació i per aprendre els valors d'un esport d'equip.

Grup Escola Mare de Déu del Sòl del Pont:

Edats: de P4 a 3r

Dimarts de 16:45h a 17:45 h. Inici 5 d'octubre de 2021.

Grup Escola Emili Teixidor:

Edats: de P4 a 3r

Dimecres de 16:45h a 17:45h. Inici 6 d'octubre de 2021.

No cal portar material, el Club Patí Roda el cedeix per l'activitat.

Monitors/es: Entrenadors/es del Club Patí Roda

PRESENTACIÓ

Benvolgudes famílies,

Des de la regidoria d'Educació us presentem les activitats esportives extraescolars per aquest 2021-2022, malauradament no s'han pogut realitzar durant el curs passat, és per aquest motiu que creiem necessari reprendre les activitats perquè en puguin gaudir els infants.

Les activitats començaran a l'octubre i s'acabaran la última setmana de maig.

Els monitors estaran 15' abans de l'inici de l'activitat per estar amb els nens i nenes quan surtin de classe.

Cal tenir en compte que s'aplicaran els mateixos protocols COVID vigents que ja s'estan aplicant en l'àmbit escolar. Les activitats es poden veure afectades degut a la situació sanitària del moment.

INSCRIPCIONS

Inscripcions obertes:

Del 6 al 19 de setembre de 2021

Inscripcions en línia a:

www.rodadeter.cat

Inscripcions presencials:

Pavelló municipal d'Esports del 7 al 17 de setembre de 9 h a 14 h. Caldrà fer el pagament amb targeta de crèdit.

Preu: 45 € el quadrimestre (d'octubre a gener)

Es seguiran els protocols sanitaris que hi hagi en cada moment.

No s'acceptaran inscripcions fora de termini.

El mínim d'inscripcions per realitzar les activitats serà de 8 alumnes.

Més informació a:



esportsroda@rodadeter.cat



618299237