

*PLA EDUCATIU D'ENTORN*

# **ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRAESCOLARS**

## **2n QUADRIMESTRE DE FEBRER A MAIG DE 2022**

*CURS 2021-2022*



AJUNTAMENT DE RODA DE TER



Diputació  
Barcelona

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Ensenyament

AMPA Escola Emili Teixidor

AMPA Escola Mare de Déu del Sòl del Pont



## **ESCALADA**

Iniciació a la tècnica, qualitats i característiques de l'Escalada com a esport. Es desenvolupa en Rocòdrom.

Grup de P5 a 2n:

Divendres de 16:45 a 17:45h. Del 4 de febrer al 27 de maig de 2022.

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor.

Monitor: Aniol Raurell, graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i tècnic d'escalada.



## ***BALLS MODERNS***

Activitat cardiovascular amb passos de balls de carrer i mig estil. Treball amb coreografies dinàmiques i divertides amb suport de música actual.

De 2n a 6è:

Dilluns de 16:45h a 17:45h. Del 7 de febrer al 30 de maig de 2022.

Lloc: Gimnàs de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont.

Monitora: Lídia López, gimnasta al Gimnàstic Osona i monitora d'activitats dirigides i psicomotricitat.



## ***PSICOMOTRICITAT***

La psicomotricitat, com a pràctica preventivo-educativa, ofereix a l'infant la possibilitat de tenir un espai i un temps per experimentar amb el seu cos, contactar amb les seves emocions i desenvolupar un joc no dirigit ni reglat. Adreçat a nens i nenes de P3, P4 i P5.

De P3 a P5:

Dimarts de 16:45h a 17:45h. De l'1 de febrer al 31 de maig de 2022.

Lloc: Aula de psicomotricitat de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont.

Monitora: Lídia López, gimnasta al Gimnàstic Osona i monitora d'activitats dirigides i psicomotricitat.



## ***FUTBOL SALA***

Joc per adquirir habilitats tècniques, tàctiques i domini de la pilota. Es farà a partir de jocs augmentant la velocitat d'execució dels exercicis.

Grup de 3r a 6è:

Dilluns de 16:45h a 17:45h. Del 7 de febrer al 30 de maig de 2022.

Lloc: Pavelló Municipal de Roda de Ter, Pista 2.

Monitor: Marçal Pou, estudiant de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i tècnic superior en ensenyament i animació socioesportiva.



## ***ESCOLA ESPORTIVA***

Iniciació esportiva a través de jocs i jocs pre-esportius. Es treballaran les diferents habilitats d'esports com el tennis, el bàsquet, el futbol, el bàdminton, el bàisbol etc d'una manera molt lúdica.

Edats: de P5 a 2n

Dijous de 16:45h a 17:45 h. Del 3 de febrer al 25 de maig de 2022.

Lloc: Gimnàs de l'Escola Emili Teixidor

Monitora: Raquel Montserrat, estudiant de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.

# PRESENTACIÓ

Benvolgudes famílies,

Des de la regidoria d'Educació us presentem les activitats esportives extraescolars per aquest 2n quadrimestre del 2021-2022.

Oferim com a novetat l'Escola Esportiva i recuperem el futbol sala que en l'anterior quadrimestre no es va poder realitzar per falta d'inscrits.

Els monitors estaran 15' abans de l'inici de l'activitat per estar amb els nens i nenes quan surtin de classe.

Cal tenir en compte que s'aplicaran els mateixos protocols COVID vigents que ja s'estan aplicant en l'àmbit escolar. Les activitats es poden veure afectades degut a la situació sanitària del moment.

## INSCRIPCIONS

### **Inscripcions obertes:**

Fins el 26 de gener de 2022

### **Inscripcions en línia a:**

[www.rodadeter.cat](http://www.rodadeter.cat)

### **Inscripcions presencials:**

Pavelló municipal d'Esports del 21 al 26 de gener 9h a 14h.

Caldrà fer el pagament amb targeta de crèdit.

Preu: 45 € el quadrimestre (de febrer a maig)

Es seguiran els protocols sanitaris que hi hagi en cada moment.

No s'acceptaran inscripcions fora de termini.

El mínim d'inscripcions per realitzar les activitats serà de 8 alumnes.

Més informació a:



[esportsroda@rodadeter.cat](mailto:esportsroda@rodadeter.cat)



618299237