

Quinzena

ACTIVA'T

DEL 2 DE JUNY AL
14 DE JUNY DEL 2025

RODA DE TER
LES MASIES DE RODA

DILLUNS 2 DE JUNY

10 h Ganxet a la Plaça Major

Sessió oberta del **grup de ganxet de l'Espai Activa't** per cobrir un arbre de la plaça amb peces pròpies. **Cal portar ganxet i llanes.**

• A la Plaça Major

Roda de Ter • Accés obert i gratuït

16:30 h Ioga obert a tothom

A càrrec del **Casal Can Planoles**

Sessió exterior oberta a tothom on podreu fer un tastet i conèixer la tècnica del ioga.

Cal portar roba còmode i màrfega.

• A la carpa de Can Planoles

Roda de Ter • Accés obert i gratuït

DIMARTS 3 DE JUNY

11 h Sardanes a l'Institut

A càrrec del **grup de sardanes de l'Espai Activa't** i l'**IES Miquel Martí i Pol**

• Al pati de l'Institut Miquel Martí i Pol

Roda de Ter • Accés obert i gratuït

16 h Cançons d'avui i sempre

El grup de **cant grupal de l'Espai Activa't** visitarà la **Residència Can Planoles** per cantar conjuntament.

• A la Residència de Can Planoles

Roda de Ter

17 h Bitlles catalanes i jocs de taula

A càrrec del **Casal de Can Planoles**

Vine a jugar a bitlles catalanes i altres jocs de taula. Hi haurà berenar pels assistents.

• A la carpa de Can Planoles

Roda de Ter • Accés obert i gratuït

DIMECRES 4 DE JUNY

10:30 h Contes teatralitzats

El **grup de memòria** interpretarà contes pels infants de l'**Escola Bressol La Patuleia**.

• A l'Escola Bressol La Patuleia

Les Masies de Roda

11 h Entrevistes a Ràdio Roda i activitats d'Estimulació Cognitiva

L'alumnat de l'escola **Mare de Déu del Sòl del Pont** entrevisten el **grup d'estimulació cognitiva de l'Espai Activa't**.

• A Ràdio Roda i a la carpa de Can Planoles

Roda de Ter

DICUS 5 DE JUNY

10 h Visita guiada a la Fundació Miquel Martí i Pol i la Blava

Visita comentada a la seu de la fundació i itinerari fins la fàbrica La Blava.

• A la seu de la Fundació Miquel Martí i Pol

Roda de Ter • Requereix inscripció prèvia. Gratuït.

17 h Txi-Kung obert a tothom

A càrrec del **Casal Can Planoles**

Sessió exterior oberta a tothom on podreu fer un tastet i conèixer la tècnica del ioga.

Cal portar roba còmode i màrfega.

• Als jardins de Can Planoles

Roda de Ter • Accés obert i gratuït

DIVENDRES 6 DE JUNY

9 h Caminada pel municipi

A càrrec del **grup de caminades** de l'Espai Activa't juntament amb el **CAP** i l'alumnat de l'escola **Mare de Déu del Sòl del Pont**.

• Sortida des de davant el CAP

Roda de Ter • Accés obert i gratuït

18 h Taller: Plaer i benestar a la maduresa.

A càrrec de **Laia Jordà**

El desig no té edat i el plaer, tampoc! Vine a parlar de sexualitat amb naturalitat, humor i tendresa. Desfarem mites i parlarem dels canvis del cos sense tabús.

• A la carpa de Can Planoles

Roda de Ter • Accés obert i gratuït

DISSABTE 7 JUNY

19 h Reconeixement a les Noces d'Or

Homenatge als matrimonis que enguany celebren el **50è aniversari de casats**.

Esdeveniment destinat a les parelles homenatjades i a les seves famílies.

• A l'Esquerda

Roda de Ter

21:30 h Audició de sardanes amb la Cobla Lluïsos

A càrrec de l'**Agrupació Sardanista de Roda de Ter**

• A la Plaça Major (en cas de pluja, al Pavelló)

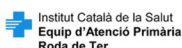
Roda de Ter • Accés obert i gratuït



AJUNTAMENT DE RODA DE TER



AJUNTAMENT DE
LES MASIES DE RODA



CASAL DEL PENSIONISTA
CARME VILA I FORMOSA
EL CASAL



Agrupació
Sardanista
de Roda



Aquest 2025, la Setmana Activa't es transforma en la Quinzena Activa't, una **celebració de la vellesa plena d'activitats**, convivència i reconeixement. L'ampliació de la durada respon a una voluntat clara: donar més espai i visibilitat a la gent gran, reconèixer tot el que aporten i oferir-los més oportunitats per participar activament a la vida comunitària. Tanmateix, també volem reflectir el conjunt d'activitats **que es fan per a la gent gran i des de la gent gran** al llarg de l'any.

DIUMENGE 8 DE JUNY

12 h Reconeixement als padrins i padrines d'honor de la gent gran

Acte d'**homenatge a les persones que enguany celebren el seu 87è aniversari**. Esdeveniment destinat a les persones homenatjades i a les seves famílies.

• Als Jardins de Can Planoles
Roda de Ter

17 h Ball al Casal Can Planoles

El cost del ball va a càrrec de l'Ajuntament de Roda de Ter.

• A la carpa de Can Planoles
Roda de Ter • Accés obert i gratuït

DIUMENGE 10 DE JUNY

9:30 h SORTIDA al Museu de la Ciència i la Tècnica a Terrassa

Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya

Planificació:

- 9:30 h **Sortida de l'autocar** des de l'Avinguda Diputació (Roda de Ter)
Els Ajuntaments subvencionen el desplaçament en autocar.
- 11 h Arribada a Terrassa i **visita lliure al Museu**
- 12 h **Visita guiada 'Enérgeia'**
L'exposició Enérgeia és un recorregut per les diferents fonts d'energia com a motors de l'activitat humana i la industrialització. L'exposició sobre l'energia, motor imprescindible de la industrialització, permet comprendre la importància de la utilització de les fonts d'energia al llarg del temps.
- 14h **Dinar a Can Vinyers (Matadepera)**
A escollir el menú en el moment de la inscripció. *Més informació en el cartell a part.*
- 16h Tornada per Manresa i aturada per fer una **passejada al Parc de l'Agulla**
- 18.30 h Arribada aproximada a Roda de Ter i les Masies de Roda

PREU: 40€ per persona

Inscripcions fins el dimarts 3 de juny de 2025 a Can Vinyets (Roda de Ter) i a l'Ajuntament de les Masies de Roda. Places limitades.

DIMECRES 11 DE JUNY

10:30 h Mostra intergeneracional de Tennis Taula

A càrrec del **Club Tennis Taula Roda de Ter**
Sessió oberta a tothom per jugar a tennis taula on hi participarà l'alumnat de l'escola **Emili Teixidor**.

• A la sala polivalent
Les Masies de Roda • Accés obert i gratuït

DIMARTS 12 DE JUNY

9:15 h Caminada intergeneracional pel municipi

A càrrec del **grup de caminades** de l'Espai Activa't juntament amb l'alumnat de l'escola **Emili Teixidor**.

Cal portar roba còmode i aigua.
• Sortida des de davant l'Escola Emili Teixidor
Roda de Ter • Accés obert i gratuït

DIVENDRES 13 DE JUNY

12 h 'La Mongetada': Dinar de germanor + Quina

Cal comprar el tiquet prèviament a l'Ajuntament de les Masies de Roda o a Can Vinyets (Roda de Ter). Després del dinar hi haurà la quina. **Més informació al programa a part.**

PREU: 10 € per persona

Inclou plat de mongetes, botifarra a la brasa, pa amb tomàquet, postres aigua i vi. **Inclou cartró per jugar a la quina.**

Durant la jornada hi haurà una mostra 'showcooking' de **com coure el gra correctament**, una **presentació de fotografies del grup de l'Arxiu Històric de Roda i les Masies** i la lectura del **manifest contra el maltracte a la gent gran**.

• A la sala polivalent
Les Masies de Roda

DISSABTE 14 JUNY

19:30 h Audició de sardanes amb la Cobla Col·legi Santa Maria de Blanes

A càrrec de l'**Agrupació Sardanista**. Hi haurà refrigeri a càrrec del **grup de sardanes** de l'Espai Activa't.

• A la Plaça Major (en cas de pluja, al pavelló)
Roda de Ter • Accés obert i gratuït