

**MOU-TE  
I VIU FELIÇ**

6 d'abril  
**Dia Mundial  
de l'Activitat Física**



## SETMANA DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA

**3 d'abril de 2024**

11.00h a 12.00h **Xerrada mites sobre l'Activitat Física**  
Al CAP de Roda de Ter (places limitades)

**5 d'abril de 2024**

09.15h **Caminada de 7-8Km**  
Al CAP de Roda de Ter

**9 d'abril de 2024**

09.30h a 12.30h **Taller pràctic suport vital bàsic i  
com utilitzar un Desfibril·lador (DEA)**  
Al CAP de Roda de Ter (places limitades)

Per més informació i inscripcions a les xerrades:  
618.29.92.37

[www.rodadeter.cat](http://www.rodadeter.cat)