

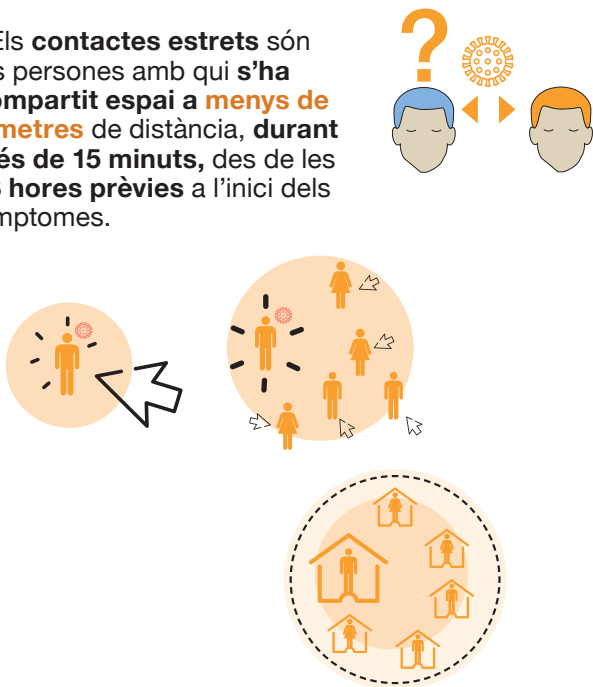
Per què és tan important detectar de forma precoç els casos de COVID-19 i els seus contactes estrets?

/ Amb el procés de desconfinament, s'amplien les **situacions que impliquen contacte social** i, per tant, **augmenta el risc** de propagació del virus.

/ Per tal de **tallar la cadena de transmissió** i **evitar possibles nous brots**, és fonamental **detectar i aïllar els casos de COVID-19**, així com **identificar i controlar** les persones amb qui han tingut **contacte estret** per indicar-los **aïllament i fer-los el seguiment** dels símptomes.

Què és un contacte estret?

/ Els **contactes estrets** són les persones amb qui s'ha **compartit espai a menys de 2 metres** de distància, **durant més de 15 minuts**, des de les **48 hores prèvies** a l'inici dels símptomes.



Recursos sanitaris a la teva disposició

Dona't **d'alta** a l'espai de salut digital **La Meva Salut**:



- ▶ a través d'aquest formulari canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre
- ▶ o trucant al **900 053 723** (de dilluns a divendres, de 8 h a 20 h)

Si tens símptomes, has de:

- ▶ **contactar amb el teu centre d'atenció primària**,
- ▶ **trucar al 061 /Salut Respon**
- ▶ o fer una eConsulta a través de **La meva /Salut**

Fes seguiment dels símptomes:

- ▶ descarrega't l'aplicació **STOP COVID19 CAT**
- ▶ o accedeix a aquest enllaç covid19xat.catsalut.cat

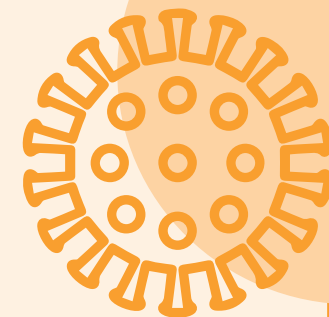


Cuida la teva salut emocional:

- ▶ accedeix a aquest enllaç GestioEmocional.cat



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Tallem
la **cadena de transmissió**
de la **COVID-19**:
detecció precoç
de casos
i seguiment de
contactes estrets